



## Na slovíčko s panem starostou

Bliží se podzimní komunální volby, a tak je pravý čas k bilancování uplynulého čtyřletého období v obci. Kdo jiný by měl k této problematice dát zasvěcené informace než starosta. Proto bylo panu Milanu Bártovi položeno šest otázek. Zde jsou jeho odpovědi:

### 1. Co se dá pokládat za největší úspěch uplynulých čtyř let v naší obci?

Bezesporu se jedná o objekt místní mateřské školy. Delší dobu byla MŠ jaksi ve stínu krásně zrekonstruovaného areálu základní školy, a tak byla nyní věnována hlavní pozornost právě školce. Byla zde provedena kompletní rekonstrukce sociálních zařízení, podlahové krytiny a vodoinstalace v 1.patře. Velkým problémem zde byla střecha, a proto musela být nově provedena izolace a výměna střešní krytiny. V objektu bylo nutné vykonat celou řadu dalších drobných prací včetně vymalování. MŠ je umístěna v přírodním prostředí, které však bylo také dost zanedbáno. Proto došlo i na celou řadu úprav v okolí budovy, na něž se podařilo sehnat i sponzorské příspěvky. Opraveno bylo dopravní hřiště, za finanční podpory nadace ČEZ byly provedeny parkové úpravy, ŠKODA AUTO přispěla na vysázení nových tují. Důležitým opatřením z hlediska bezpečnosti dětí bylo oplocení celého pozemku. Ani tím zde práce nekončí. Připravuje se výměna kanalizačního potrubí v hospodářské části budovy a bude nutné zřídit samostatnou čističku odpadních vod. O prázdninách také dojde k vyrovnání venkovní dlažby.

### 2. Objekt MŠ byl tedy v uplynulém období jasnou prioritou. Časté dotazy občanů směřují také ke Společenskému centru, především k dokončení jeho přízemí. Co je v této problematice nového?

V současné době probíhá výběrové řízení na dodavatele dostavby přízemí. Vznikne zde zázemí pro místní spolky (3 klubovny, sociální zařízení, malá kuchyňka s výčepem). Realizace je plánována na období od října 2014 do dubna 2015. Akce bude financována z rozpočtu obce a bude stát cca 2,5 mil.Kč.

### 3. Jaké další významné akce v současné době v obci probíhají?

Jedná se především o objekt čp.23 v Brocné, kde byla vybudována nová hasičská zbrojnice a nyní pokračují práce na vybudování společenských prostor. Zde bych rád vyzdvihl velmi dobrou spolupráci se členy SDH Brocná, kteří objektu věnovali mnoho hodin ze svého volného času. Průběžně probíhají drobné opravy a údržby v obci, které jsou svěřeny dvojici našich pracovníků a o prázdninách i několika brigádníkům z řad studentů. Ve spolupráci s Farmou Brocná se připravuje také údržba místních komunikací. Nerad bych zapomněl na údržbu zeleně. Podařilo se provést průřez stromů a náletových dřevin, místní aleje byly doplněny o 200 ks nových stromků. Velká změna nastala na místním urnovém háji, který je nyní opravdu důstojným místem posledního odpočinku. Na paměti máme i péči o kulturní dědictví. Proto byly opraveny sochy sv.Václava a sv.Jana Nepomuckého a došlo i k rekonstrukci obou božích muk umístěných na stezce ke kostelu.

**4. Nebudeme zastírat, že v obci máme i bolavá místa. Jedná se především o dva objekty bývalé průmyslové firmy. V obou hrozí nezvaným návštěvníkům nebezpečí úrazu, oba objekty - tedy slévárna i sejkorovna v současné době vzhled obce velmi hyzdí. Co s tím?**

Majitelem objektů je firma Hiragana, se kterou již proběhla předběžná jednání. Na základě nich tato firma vypracuje seznam pozemků, které nabídne obci k odkoupení. V současné době probíhá proces k získání stavebního povolení na likvidaci a sanaci objektů slévárny i sejkorovny. Předpokládané ukončení likvidačních prací: 31.12.2015. Další záměry s budoucím vzniklým volným prostorem jsou zatím ve stádiu úvah, nic není rozhodnuto.

**5. V minulosti se naše obec několikrát zapojila do soutěže „Vesnice roku“. Jak tato soutěž pro nás letos dopadla?**

Hodnotící komise navštívila naši obec na konci června. Letos jsme se soustředili především na zeleň. Ve velké konkurenci ostatních obcí jsme sice na nejvyšší ocenění nedosáhli, ale členové komise byli doslova nadšeni ze školního pozemku, což se podle komise už v současné době u škol moc nevidí. Hejtman Královéhradeckého kraje proto ocenil péči o školní pozemek odměnou ve výši 10 000,-Kč na další podporu této aktivity.

**6. Nedílnou součástí života každé obce je kultura a sport. Jak se daří v těchto oblastech ve Skuhrově nad Bělou?**

Naše obec podle mého názoru ani na tyto oblasti nezapomíná. Jsou aktivity, které obec sama připravuje (pravidelné vítání občánků, činnost místní knihovny vydávání Skuhrovského zpravodaje, novoroční ohňostroje, pouťové a Mutinovy slavnosti atd.). U dalších aktivit, které organizují místní spolky a instituce, je obec buď spolupořadatelem, nebo se na nich nějak podílí (sportovní turnaje, podpora lyžařského oddílu, školní a hasičský ples atd.). Poslední akcí bylo červnové „Setkání obcí s názvem Skuhrov“. Pozváno bylo všech devět Skuhrovů, ale dostavili se pouze zástupci obce Skuhrov u Havlíčkova Brodu a Skuhrov u Mělníka. V pátek večer se ve Společenském centru uskutečnily prezentace jednotlivých Skuhrovů s diskusí a výměnou zkušeností. V sobotu ráno se hosté vydali na pěší túru Česko-finskou rybářskou stezkou k rybníku v Debřecích a potom se v tělocvičně ZŠ odehrála sportovní zápolení v míčovém sedmiboji trojic. Podobná setkávání určitě přispívají ke vzájemnému poznání, a proto bylo setkání všemi zúčastněnými Skuhrováky hodnoceno velmi kladně.



Další kulturní akcí budou 16.8.2014 Mutinovy slavnosti. Vždy po pěti letech se tato akce koná u hradu. Vše začne průvodem Mutinovy družiny a občanů z obce ke hradu. Zde bude Mutinův projev, následovat bude vystoupení skupiny historického šermu, vše bude orámováno staročeským jarmarkem. Samozřejmostí je občerstvení, které zajistí místní hasiči. V podvečer začne taneční zábava s populární skupinou Combi. Rád využívám této možnosti a všechny občany na slavnosti již nyní srdečně zvu.

Závěrem bych chtěl popřát novému zastupitelstvu, aby se mu práce dařila ke spokojenosti všech občanů. Všem čtenářům přeji hezké prázdniny a pohodu o dovolených.

Za odpovědi děkuje Jiří Nedomlel

## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Významného životního jubilea se ve třetím čtvrtletí roku 2014 dožívají tito naši spoluobčané:

<b>PAŠTA Jiří</b> ze Skuhrova	75 let
<b>DOHNÁLKOVÁ Eva</b> ze Skuhrova	91 let
<b>EHLOVÁ Miloslava</b> z Brocné	90 let
<b>HANUŠ Karel</b> ze Skuhrova	80 let
<b>HLAVÁČKOVÁ Irena</b> ze Svinné	70 let
<b>ŠMÍD Jaroslav</b> ze Skuhrova	70 let



*Vaše životní jubileum je pro nás příležitostí, abychom Vám do dalších let upřímně popřáli dobré zdraví, spokojenost a osobní pohodu.*

**Vítáme nové občanky naší obce:**

**ŠABATOVÁ Andrea** z Brocné  
**ŠTEFANCOVÁ Adéla** ze Skuhrova  
**KADEŘÁBKOVÁ Barbora** ze Skuhrova  
**ŠUMPÍKOVÁ Sabina Ella** ze Skuhrova  
**ROLEČEK Antonín** z Nové Vsi  
**ULRICOVÁ Josefína** ze Skuhrova



*Vážení rodiče, vítáme narození Vašeho děťátka a přejeme Vám i jemu, aby vyrůstalo ve zdraví, lásce a klidném prostředí.*

**Ve druhém čtvrtletí roku 2014 uzavřeli sňatek tito naši spoluobčané:**

**HARTMAN Radek** ze Skuhrova a **LUKÁŠKOVÁ Petra**  
**PALEČEK Radek** z Debřec a **KŮSTOVÁ Lenka**

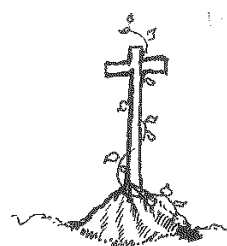


*Novomanželům přejeme, aby jejich společný život byl založen na vzájemném porozumění, lásce, důvěře a toleranci.*

**Loučíme se s našimi zemřelými spoluobčany :**

**ŠÍLOVÁ Stanislava** ze Skuhrova (nar. 1949)  
**POHLOVÁ Anna** ze Skuhrova (nar. 1951)  
**KNAP Miroslav** ze Svinné (nar. 1946)

*Čest jejich památce!*



# Mutina Skuhrovský



- chválí* - místní rybáře za úpravu okolí rybníka v Debřecích, včetně nově vzniklé rybárny a útulného posezení...
- odsuzuje* - krádeže květin na místním hřbitově; nedokáže si představit člověka, který se sníží k okrádání zesnulých...
- nechápe* - zloděje, který opakovaně krade zeleninu ze školního pozemku a zanechává na silnici stopy, z nichž je každému jasné, kam odešel...
- si všiml* - nově umístěného žebříňáku s květinami před Společenským centrem...
- vyhlašuje* - pracovní klid sekačkám, pilám, křovinořezům a dalším řvoucím strojům o nedělích a svátcích...
- je v šoku* - z přepadení skuhrovské benzínové pumpy; zároveň obdivuje statečnost a odvalu pumpařky, která lumpovi žádné peníze nevydala...
- dementuje* - „zaručené“ zprávy o vybudování akvaparku v bývalé sejkorovně...
- vítá* - novou obvodní lékařku paní MUDr. Karolínu Juránkovou...
- zve* - všechny občany v sobotu 16.8. 2014 k sobě na hrad na Letní slavnosti...

## INFORMACE OBČANŮM

**Komunální volby** se budou konat ve dnech **10. – 11. října 2014**. V naší obci se bude volit ve dvou okrscích: Skuhrov a Brocná. Volit budeme 15 členů budoucího obecního zastupitelstva. Letos budou u nás komunální volby spojené s volbami do senátu. Do 5.8.2014 musí být kandidátní listiny zaregistrovány.

**Pravidelná sbírka nepotřebného ošacení** se bude konat ve dnech **16., 18. a 20. září 2014** vždy od 14.00 do 16.00 hodin u Společenského centra ve Skuhrově .

**Nová obvodní lékařka MUDr. Karolína Juránková** prosí občany, kteří budou nadále využívat lékařských služeb v místním obvodu, aby přišli nejpozději do 31.12.2014 do ordinace podepsat registrační list.

### **Dále paní doktorka sděluje:**

Vážení občané obce Skuhrova i přilehlého okolí, využívám možnost informovat Vás prostřednictvím Vašeho Skuhrovského zpravodaje, že jsem od 1.7.2014 převzala po MUDr. Vítězslavu Kocábkovi ordinaci praktického lékaře ve Vaší obci. Znamená to, že kartotéku pana doktora jsem převzala komplexně a bez výhrad, a tak můžete docházet do svého střediska na stejnou adresu, ve stejnou ordinační dobu a přivítá Vás i stejná zdravotní sestřička paní Iva Vondráčková, tak jak jste tomu byli zvyklí doposud. Nově zavádím objednávkový systém pro provádění preventivních prohlídek, prohlídek k zjištění způsobilosti k řízení motorových vozidel, držení zbrojního průkazu apod. Prosím, na prohlídky se včas objednávejte, budou prováděny vždy mezi 13. a 14. hodinou.

Snažím se o postupnou modernizaci ordinace, používání rychlých diagnostických metod vyšetření zánětů, INR- rychlým testem bez nutnosti volat druhý den pro výsledek, 24-hodinové měření tlaku.

Na závěr tohoto stručného úvodního oznámení mi dovoluje pár slov o sobě.

Praxi lékaře pro dospělé a dorost vykonávám již déle než 14 let. Začínala jsem na interním oddělení nemocnice v Rychnově nad Kněžnou a po složení atestace jsem pracovala v Chocni, jako zaměstnankyně polikliniky. Mým velkým koníčkem je stále medicína a to jak klasická tak alternativní, vedoucí k celostnímu přístupu léčby nemocí.

Přeji všem pevné zdraví a radost ze života a ať mých služeb potřebujete co nejméně.☺

Vaše praktická lékařka Karolína Juránková

# Konec školního roku

Letošní zakončení školního roku proběhlo proti minulým létům podle nového scénáře. Žáci totiž nejprve obdrželi s patřičným komentářem od svých třídních učitelů ve třídách vysvědčení. Teprve potom se celá škola včetně kuchařek a provozních zaměstnanců sešla na společném slavnostním shromáždění v tělocvičně. Zde se postupně představili všichni jedničkáři, žáci s vyznamenáním i „vzornáči“, tedy ti, kteří jsou svým chováním příkladem ostatním.

Ve škole se učilo celkem 169 žáků. Z nich **97 prospělo s vyznamenáním**, z toho na I. stupni mělo 25 žáků samé jedničky, na II. stupni dosáhlo na samé jedničky 13 žáků.

Již několik let je udělována zvláštní cena „**Skokan roku**“ žákům, kteří v daném období dosáhli nejvýraznějšího zlepšení prospěchu. Letos tuto cenu získal **Daniel Backo** ze 2. ročníku a **Tomáš Nosek** z 8. ročníku. Očekáváme že tato cena bude motivovat ke zlepšování prospěchu i ostatní žáky.

Bohužel, ne všichni žáci jsou vzorní. Během II. pololetí bylo uděleno celkem 18 důtek třídního učitele a 4 důtky ředitelky školy. Jeden žák dostal II. stupeň z chování a dvěma žákům byl udělen III. stupeň z chování. Jeden žák bude opakovat ročník a jednoho žáka čekají koncem prázdnin opravné zkoušky. Potěšitelné je naopak to, že na celé škole nebyly evidovány neomluvené hodiny.

Nejvyšším oceněním chování je **pochvala ředitelky školy se zápisem na vysvědčení**. Touto pochvalou se mohou pochlubit dvě děvčata: **Kateřina Petrová** z 8. třídy a **Kristýna Bártová** z 9. třídy.

Třídní učitelé navrhli na **knižní odměny** žáky, kteří se vzorně chovali, byli ochotní pomáhat druhým, byli nejlepší ve sběrových akcích či vzorně reprezentovali školu v soutěžích. Také jména těchto žáků rádi zveřejňujeme:

1. třída: **Pavína Neugebauerová, Filip Slavík, Adéla Šabatová**
2. třída: **Eva Frydrychová a Kristýna Hynková**
3. třída: **Michaela Seidlová a Jakub Čermák**
4. třída: **Štěpán Drtík, Hana Rozínková, Michaela Štěpánková**
5. třída: **Vincent Drtík, Šimon Horák, Adriana Holečková, Jana Dohnálková a Daniel Herout**

- 6. třída: Miloslav Pop, Tomáš Bárta, Marie Popová, Anna Marie Hanušová, Anna Křížová, Denisa Milichovská, Barbora Špringrová, Lenka Jirušková, Kristýna Koukolová, Adéla Křepelová**
- 7. třída: Hana Vašková, Jiří Šlitr, Jan Wenzel**
- 8. třída: Kateřina Pecková, Martina Ježková**
- 9. třída: Kristýna Bártová**

Také v letošním roce naši žáci soutěžili ve sběru vysloužilých elektrospotřebičů, zářivek, tonerů a baterií. Body získané v soutěži recyklohraní byly proměněny za krásný mikroskop, který žákům pomůže při zkoumání přírodnin. Nejlepšími sběrači byli vyhlášeni: **Adam Kuruc, sourozenci Popovi** a za sběr plastových víček **Michal Hejzlar a Barbora Vacková**.

O malé pohybové aktivitě dětí se toho už napsalo poměrně dost. Nyní se zdá, že se konečně začalo přecházet od slov k činům. Svědčí o tom dva projekty, za kterými stojí naši bývalí vynikající sportovci. Jedná se o Odznak všestrannosti olympijských vítězů a Olympijský víceboj. Do obou soutěží se žáci naší školy velice aktivně zapojili.

Robert Změlík a Roman Šebrle, olympijští vítězové v desetiboji, královské atletické disciplíně, se rozhodli připravit pro žáky základních škol atraktivní pohybový program **Odznak všestrannosti olympijských vítězů (OVOV)**. Žáci druhého stupně plnili disciplíny desetiboje, jejich výsledky se zadávaly do tabulek a pro ty nejlepší přišla na konci roku odměna ve formě medailí. Hodnoty, kterých museli žáci dosáhnout, byly pro celou republiku stejné. Na slavnostním zakončení školního roku převzali bronzové medaile **Jakub Pavlovec, Ondřej Martinec, Kateřina Frydrychová, Klára Špringrová, Michaela Lukavská, Kateřina Pecková, Kateřina Petrová, Kateřina Binková, Hana Vašková, Barbora Vacková a Anna Křížová**. Stříbrnou medaili vybojovala **Kristýna Kulhánková** a zlato právem patří **Zuzaně Holíkové**.

**Olympijský víceboj** je nový projekt Českého olympijského výboru na podporu sportu a zdravého životního stylu. Má dlouhodobý charakter a zaměřuje se především na „rozpohybování“ dětí 1. a 2. stupně základních škol po celé republice. Hlavním cílem víceboje není dosahovat nejlepších výkonů, ale v průběhu standardních hodin tělesné výchovy zapojit co nejvíce žáků do šesti bodovaných disciplín. Naše škola patří mezi ty, které splnily požadavek na stoprocentní zapojení sportujících dětí, které absolvovaly šest disciplín:

1. **Skok daleký z místa**
2. **Běh na 60 m /člunkový běh 4 × 10 m** (možnost výběru)
3. **Běh na 500 m (1. stupeň) / běh na 1 000 m (2. stupeň)**
4. **Hluboký předklon**
5. **Výdrž ve shybu / shyby** (možnost výběru)
6. **Hod kriketovým míčkem**

Všechny údaje jsme elektronicky zaznamenávali do centrální databáze. Dalším úkolem bylo vytvořit video o plnění víceboje v naší škole. Tohoto úkolu se ujali deváťáci. Finanční odměnu jsme bohužel nevyhráli, ale naše snaha byla

oceněna nádherným zlatým certifikátem podepsaným Martinem Doktorem, sportovním ředitelem Českého olympijského výboru.

V další části závěrečného bilancování se představili žáci, kteří dosáhli významných úspěchů v biologických soutěžích. V okresním kole Biologické olympiády obsadila **Kateřina Petrová** 4. místo a postoupila do krajského kola, kde skončila na 17. místě. **Markéta Seidlová** a byla v okrese šestá a **Klára Špringrová** sedmá. **Martina Dušánková** se ve své kategorii v okrese umístila pátá s postupem do kraje. V soutěži Mladý zahrádkář vybojovala **Klára Špringrová** 1. místo s postupem do národního kola v Rakovníku. **Kateřina Petrová** skončila v okrese druhá, **Markéta Seidlová** třetí a **Adam Kuruc** čtvrtý. V náročné soutěži „Poznávání rostlin a živočichů“ zvítězila v okrese **Kateřina Petrová**, třetí skončila **Markéta Seidlová** a čtvrtá **Klára Špringrová**. Všechny jmenované žákyně postoupily do krajského kola.

Závěr slavnostního shromáždění byl ve znamení několikanásobného loučení. Nejprve převzali Pamětní list na školní docházku v ZŠ Skuhrov nad Bělou žáci, kteří po prázdninách budou pokračovat ve vzdělávání v jiných školách. Byli to **Daniel Herout**, který se stěhuje do Černíkovice a dva žáci odcházející na víceleté gymnázium: **Vincent Drtík** a **Šimon Horák**. Potom nastoupili ke svému závěrečnému vystoupení žáci 9. třídy, kteří se malými dárky rozloučili se svými učiteli a dojali všechny přítomné svou vlastní písničkou na rozloučenou.

Kytičkou a poděkováním jsme se potom všichni rozloučili s paní učitelkou Mgr. Kateřinou Hvězdovou Dohnálkovou, která odchází na mateřskou dovolenou. Květinou a vřelým potleskem byla obdarována také skvělá kuchařka školní jídelny paní Anna Pišlová odcházející do důchodu. Bouřlivý potlesk zaplněné tělocvičny patřil nakonec paní Mgr. Haně Brandejsové jako poděkování za 22 let její úspěšné práce ve funkci ředitelky školy, ve které letos končí a odchází do penze. K poděkování se připojují ještě jednou všichni kolegové a zaměstnanci školy. Na základě konkursního řízení se novým ředitelem ZŠ a MŠ Skuhrov nad Bělou stal pan Mgr. Oldřich Málek, který se své funkce ujme dne 1.8.2014.

V průběhu druhého pololetí se uskutečnily pravidelné exkurze, výlety i zájezdy na divadelní představení Klicperova divadla v Hradci Králové. Dne 28. května 2014 zhlédli osmáci a devátáci divadelní hru Marilyn o životě slavné americké herečky Marilyn Monroe, jak šel od dětství přes vzestupy a pády až k tragické smrti, která dodnes není přesně vysvětlena.

Druhou hru viděli šestáci a sedmáci 6. června 2014. Herci se jim představili ve hře Labutí jezero. Petr Iljič Čajkovskij čerpal námět pro svůj slavný balet ze staré německé pohádky. Stejnou pohádku si vybrali i autoři hradeckého divadla a před žáky se odehrálo činoherní ztvárnění lásky, touhy a svobodné volby. Hradecké divadlo umí, a my věříme, že v novém školním roce zase najdeme zajímavá představení pro nás.

Ve škole působí také celá řada zájmových útvarů. Jejich pestrou činnost dokumentuje následující přehled:

## **Dramatický kroužek**

Do dramatického kroužku se zapojilo celkem 10 dětí od 1. do 4.třídy. Formou hry žáci zapojovali všech pět smyslů (vlastně šest – nechyběl „mysl pro humor“), získávali jistotu při drobných etudách před ostatními spolužáky, trénovali jevištní řeč a pohyb, spolupracovali ve dvojicích i ve skupinkách a zapojovali své nápady. Ve většině z nich se již probudil „herecký talent“, možná je jednou spatříme na divadelních prknech.

## **Kroužky etické výchovy**

Do kroužku etické výchovy se zapojilo všech 15 žáků 3. třídy. Témata jako sebepoznávání, poznávání a přijetí druhých, empatie, prosba, omluva, ocenění umožňovala prožít jednotlivé úkoly a činnosti „na vlastní kůži“. Vlastní prožitky v aktivitách vedly děti krůček po krůčku k prosociálnosti. Celoroční práce v tomto kroužku se pozitivně podepsala na vztazích a vazbách ve třídním kolektivu. Kroužku etické výchovy 2. ročníku se po celý školní rok účastnilo všech 13 žáků. Celkem se uskutečnilo 35 lekcí v rozsahu 1 vyučovací hodiny týdně. Ve druhém roce etické výchovy jsme probrali všech pět témat z metodického materiálu „Etická výchova“: komunikace, vyjadřování citů, tvořivost, empatie, prosociální chování. Kromě toho děti často uváděly příklady „dobrých a špatných skutků“ z jejich současného života. Většině žáků tato témata dala mnoho nových poznatků, ale někteří mají se slušným chováním často ještě problémy.

## **Zájmový útvar „Pohybové hry“**

Do kroužku pohybových her chodilo ve 2. pololetí 18 žáků prvního a druhého ročníku. Celkem proběhlo 23 vyučovacích hodin. Pohybové aktivity byly zaměřeny na rozvoj všestrannosti. Rozvíjeli jsme obratnost, rychlost a odrazovou sílu, nacvičovali házení a chytání míče, skákání přes švihadlo. V jarních měsících začal nácvik sprintu, skoku dalekého a hodu míčkem. Nejlepší čtyři žákyně E. Frydrychová, L. Křížová, K. Hynková a J. Backová se zúčastnily 23. dubna atletického čtyřboje v Kvasínách za účasti žáků čtyř škol.

## **Kroužek florbalu**

Florbal, tento nový sport, už zcela zakořenil v celé České republice. Nejinak je tomu i v naší obci. Na základní škole je každoročně pro žáky prvního i druhého stupně otevřen kroužek florbalu. V letošním roce provozovalo tento sport 26 florbalistů z druhé až páté třídy a 27 florbalistů z II.stupně. Vrcholem snažení byla jako v minulých letech účast v turnajích. Letos přibylo nové družstvo z Rokytnice v O.h. a turnajová klání dostala novou podobu i nový název – Horská florbalová miniliga. V celém školním roce se uskutečnilo pět turnajů a aktéři střetnutí absolvovali 35 utkání. Zlato vybojovala Rokytnice v O.h., Skuhrovu patří stříbro a Deštnému v O.h. bronz, na nepopulárním čtvrtém místě se umístila ZŠ Dobré. Nejde tu ani tak o medaile jako o fakt, že se těchto zápasů účastní mladí sportovci, kteří se mohou porovnat se svými soupeři a také poznat prostředí jiných hal. Za vzornou reprezentaci školy patří všem našim florbalistům velká pochvala. Na závěr je třeba poděkovat firmě Baspo za dopravu na všechna utkání a obci za podporu. Na organizaci turnajů se podíleli Mgr.Daniel Vacek, Mgr. Oldřich Málek a Mgr.Petra Holásková. Florbal je jednou ze sportovních aktivit, která dokazuje, že naši žáci nesedí jen u počítačů.



**Školní knihovna** byla v letošním školním roce otevřena vždy ve čtvrtek v době polední přestávky, po domluvě i jindy. Přibylo nám celkem 25 nových knih. Celkově si žáci vypůjčili 80 titulů. Největší zájem letos překvapivě nebyl o dívčí romány, ale o Kytici Karla Jaromíra Erbena, Exupéryho Malého prince, Povídky Boženy Němcové nebo o Máchův Máj. Svůj podíl na této skutečnosti má předepsaná jedna povinná kniha z doporučené četby za pololetí. Ze seznamu si děti samozřejmě vybírají takové dílo, které má nejméně stránek... Do knihovny si pravidelně přicházely jen tak „počíst“ i čtenářky komiksů a dívčích časopisů.

### **Kulturní akce 1. stupně**

Během II.pololetí navštívili žáci 1.stupně několik kulturních představení, účastnili se sportovních klání a sami vystupovali na akcích pořádaných naší školou.

Dne 24.4. proběhla každoroční oslava „Dne Země“ formou ekologického projektu, součástí byl opět tradiční jarní sběr papíru, ve kterém už po třetí v řadě zvítězila 3.třída.

V odpoledních hodinách 15.5. proběhla ve Společenském centru ve Skuhrově nad Bělou besídka ke „Dni matek“, kde vystupovali žáci 1. i 2.stupně pro radost všem maminkám, babičkám i tetičkám.

Děti z 1. a 2. třídy byly 12.6. na školním výletě v Potštejně, kam je následovali 17.6. rovněž žáci 3.-5.třídy. Navštívili zde nejen zámek, stejně jako jejich mladší spolužáci, ale došli i do areálu Vochtánka, kde si zasportovali a prožili příjemné chvíle za ideálního počasí.

Nejlepší sběrači starého papíru – žáci 3.třídy – jeli 19.6. za odměnu na výlet do Rychnova nad Kněžnou, kde navštívili nejprve plavecký bazén se všemi jeho atrakcemi, poté si zahráli bowling ve sportovním centru Gapa a po cestě domů všichni dostali sladkou odměnu v podobě lahodné zmrzliny.

Bohatý kulturní i sportovní program v průběhu celého školního roku je důkazem toho, že výchova a vzdělávání nemusí probíhat jen ve školních lavicích.

### **Úspěšný modelář**

Žáci a žákyně 4. a 5. třídy ZŠ Skuhrov nad Bělou vytvářeli na začátku jara v rámci soutěže „Mladý designér“ papírové modely automobilů ŠKODA. Soutěž byla pořádána pod záštitou mladoboleslavské továrny. Nejlepších pět vozů postoupilo do finále a úspěšné modely byly potom vystaveny v mladoboleslavském muzeu. Návštěvníci této výstavy a přehlídky fotografií na webové stránce Škoda Auto mohli hlasovat pro nejlepší výtvar. V regionu kvasinské automobilky ŠKODA zvítězil model našeho žáka **Lukáše Slavíka** z 5. ročníku. Jeho dílko stojí vedle nejlepších modelů z Mladé Boleslavi a Vrchlabí. Žáci naší školy byli za odměnu pozváni na slavnostní vyhlášení vítězů do Mladé Boleslavi. Zde pro ně bylo připraveno divadelní představení a po něm si z pódia Lukáš Slavík odnesl cenu za 1. místo a navíc cenu veřejnosti za 143 získaných hlasů.

**Slavnostní rozloučení se žáky 9. ročníku** se letos uskutečnilo v posledním červnovém týdnu ve Společenském centru za účasti rodičů, učitelů a starostů obcí, odkud k nám děti dojíždějí. V průběhu odpoledne byli po

úvodním slově paní ředitelky Mgr.Hany Brandejsové jednotliví absolventi představení třídní učitelkou Mgr. Petrou Holáskovou a uvedeno jejich další profesní směřování. Ve vtipné prezentaci nás žáci seznámili se svými školními příběhy a zážitky. Nechyběly ani humorné hlášky učitelů, jak si je žáci během školní docházky zaznamenali. Každý žák nakonec obdržel od starosty své obce na památku knihu a desky s certifikátem o vypracování a obhajobě závěrečné práce. Letošní setkání vyvrcholilo předáním modrých kravat s nápisem ABSOLVENT 2014. Na závěr slavnosti žáci společně zazpívali píseň na rozloučenou a květinou poděkovali svým rodičům za jejich péči.

### **Prázdninový provoz ve škole**

V průběhu školních prázdnin budou zaměstnanci školy čerpat řádnou dovolenou. **Provoz školní jídelny bude zahájen pro všechny strážníky včetně cizích strážníků od 01.09. 2014.** Provoz ve škole bude obnoven v pondělí 25.08.2014, kdy začíná přípravný týden. **Školní rok bude slavnostně zahájen v pondělí 1.9. 2014** v 8.15 hod. na školním dvoře, kam srdečně zveme nejen žáky, ale i jejich rodiče či známé.

### **Když odpadky pomáhají...**

Není to skvělé, že i odpadky mohou pomáhat? Konkrétně plastová víčka, která už nějaký ten pátek ve škole sbíráme. Nehodíme-li víčko do koše, ale oddělíme ho od plastové lahve a dáme ho do krabičky, kterou jsme si doma určili na sběr víček, je pro nás chvílka. Pro Míšu Zahradníkovou z Třebechovic pod Orebem to ale znamená spoustu chvil při rehabilitacích a cvičebních pobytech. Za peníze získané sběrem víček totiž kupují její rodiče i speciální pomůcky, které jí ulehčují život. Více najdete na [michalka-dmo.webnode.cz](http://michalka-dmo.webnode.cz).

Doposud žáci nasbírali celkem 130 kg plastových víček. **DĚKUJEME** za Míšu všem dětem, rodičům, prarodičům, tetám, strýcům, kterým není zatěžko pomáhat druhým. Po prázdninách pokračujeme!

### **Skuhrovské děti se v Polsku opět prosadily!**

V neděli 8.6.2014 vyjel autobus plný žáků skuhrovské základní školy do polské obce Jaszkowa Dolna, kde se zúčastnili již XIV. ročníku tradičních běžeckých závodů „Szkolne Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Wójta Gminy Kłodzko“. Tato akce je součástí česko-polského projektu Česko-polská olympiáda všestrannosti, který je spolufinancován Evropskou unií cestou Euroregionu Glacensis. Autorem a duší projektu je Ing. Vladimír Hulman ze Sdružení pro regionální rozvoj a česko-polskou spolupráci. Z projektu byla hrazena trička pro děti, dopravu na místo závodů uhradil Mikroregion Rychnovsko (velmi děkujeme). Děti startovaly ve třech základních kategoriích – nejmenší děti, žáci szkół podstawowych (1.- 6. ročník) a žáci szkół gymnazialnych (7.- 9. ročník). I přes značné horko se Skuhrováci prosadili hned ve čtyřech kategoriích a po zásluze si odvázejí cenné kovy za dvě vítězství, jedno druhé a jedno třetí místo. V kategoriích starších žákyň v běhu na 800 m zvítězila **Michaela Lukavská**, v kategorii nejmenších v běhu na 200 m vystoupila na nejvyšší stupínek **Ivanka Smažíková**. Stříbro v kategorii starších žáků na trase 1 000 m získal



**Martin Verner. Kristýna Kulhánková** byla mezi staršími žákyněmi v běhu na 800 m třetí. I ostatní skuhrovští sportovci běhali se zápalem a lepších výsledků dosáhnou třeba příští rok na dalším ročníku této velmi povedené akce, které se skvěle zhostili polští pořadatelé z regionu Klodzko. Závěrem ještě jednou děkujeme předsedovi SPRR-ČPS V. Hulmanovi i autodopravě Jarkovský za bezpečnou přepravu za hranice naší republiky.

Do textu přispěli: Mgr.Hana Brandejsová, Mgr.Jiří Nedomlel, Mgr.Oldřich Málek, Mgr.Petra Holásková, Mgr.Monika Brandejsová, Mgr.Kateřina Hvězdová Dohnálková, Mgr.Vladimír Kalous, Mgr.Miloš Černý, Mgr.Daniel Vacek, Mgr.Jana Dusilová a Bc.Anna Bartíková

## ***Ze slohových prací našich žáků***

Naši sedmáci před koncem školního roku poprosili o přízeň básnické múzy a pokusili se své těšení na prázdniny přetavit do veršů na prázdninové téma:

### ***Kolektiv děvčat ze 7. třídy: Odpadkový koš***

*Já jsem odpadkový koš na baterky, papír a plast,  
aby nebyla odpadky zamořená naše vlast.  
Házej do mě baterie, kousek světa zas ožije.  
Dávej do mě papíry, jako když myš leze do díry.  
Žárovky do mě také patří, ten kdo třídí, ten má za tři.  
Ten, kdo plasty třídí rád, navždy je můj kamarád.*

### ***Bára Vacková: Konec školního roku***

*Škola nám končí, v hlavách nápady jen tančí.  
My - žáci jsme si výlet užili, i učitelé ho dokonce přežili.  
A máme tu vysvědčení, to je zase „potěšení“ ...  
Voda a teplo je tu hned, dovolená jakbysmet.  
Ale pak se vrátíme z tábora, volno skončí, škola zavolá.*

### ***Iva Rozínková: Výlet a prázdniny***

*Na Pastvinách když jsme byli, přehradu jsme uviděli.  
A v pevnosti Hanička, byla velká zimička.  
Škola končí, paráda, teď nastane zábava.  
Počasí je nádherné, holky, kluci pojďme ven.  
Nesed'te u počítače, radši pojďte s námi ven,  
Užijte si teplé dny, čeká na vás krásný den.*

### ***Martina Dušánková: Přicházejí prázdniny***

*Po deseti měsících strašného učení,  
všem žákům začínají prázdniny.  
Vysvědčení je někdy mučení,  
volno už odbíjejí hodiny.  
Do školy se vracet nemusíme,  
slunce nás láká daleko více.  
Plavky si teď dlouho ponosíme,  
čekají nás dva krásné měsíce.*

### **Josef Hlaváček: Prázdninové dny**

*Slunce hřeje čím dál víc, copak nám chce asi říct?  
Děti, zapomeňte na školu, teď budeme hodně spolu.  
Vždyť jsou velké prázdniny a čas na „voloviny“.  
Vysvědčení? Dobré známky, čekají nás modré dálky.  
Teplo, voda, výlet lodí, to nikomu neuškodí.  
Meloun, zmrzka, kofola, užijme si, než nás škola zavolá.*

### **Alžběta Rýdlová: Výlet, volno, škola**

*Koncem roku školního zažíváme něco krásného.  
Těšíme se na výlet, velké plány budem vymýšlet.  
Pro vysvědčení žáci nemůžou jít jak strašáci.  
Tím nám začínají zase „prázky“, uzavírají se vtipné sázky:  
Kdo udělal školu a kdo ji bude dělat znovu.  
Když bude nálada a slunce, budeme žít prudce.  
Ať je teplo nebo zima, voda, tábor bude prima.  
Konečně volno od školy a nemusíme dělat úkoly.  
Dáme párty a tím spojíme party.  
Jenže po měsících klidu musíme zas dostát slibu:  
Že se budem pilně učit, učitele nebudem mučit.*

## **Naše anketa: Šestáci jeli vlakem na výlet do Prahy**

### **Jaká byla cesta**

**Mája Popová:** Cesta byla dobrá. Seděli jsme v kupé s cizím klukem, který nám řekl: „Čau, děti!“ My jsme pohotově zareagovali: „Čau, kluku!“

Pak jsme si ještě hezky popovídali s paní ze Slovenska.

**Klárka Musilová:** Cesta tam i zpět byla super. Ve vlaku byla velká legrace. Celkem jsme pětkrát přestupovali, dokonce jsme jeli i rychlíkem.

### **Co se mi nejvíce líbilo**

**Tomáš Kulháněk:** Nejvíce se mi líbil pán, který u Hradu protestoval proti panu prezidentovi a pak také kupé ve vlaku.

**Kristýna Koukolová:** Líbilo se mi, že jsme měli čtyřikrát rozchod.

**Anička Křížová:** Nejvíce se mi líbila cesta vlakem.

**Pepa Kříž:** Nejlepší bylo, když z našeho kupé vystoupili cizí lidé a my jsme ho měli pro sebe.

**Klárka Musilová:** Líbilo se mi vše, ale nejvíce asi chrám sv. Víta.

**Lenka Jirušková:** Nejhezčí bylo Václavské náměstí.

**Míla Pop:** Mně se nejvíce líbila jízda metrem a tramvají, protože jsme byli všichni namačkaní na paní učitelce.

**Tomáš Bárta:** Nejvíce se mi líbil Karlův most.

**Mikuláš Pták:** Mně se líbilo na hlavním nádraží a v knihkupectví.

### Co se mi nelíbilo

**Tomáš Kulháněk:** Málem jsem usnul při výkladu paní průvodkyně.

**Anička Křížová:** Moc mě nebavilo, jak ta paní průvodkyně povídala o památkách. A když se mi tam zrovna něco líbilo, tak paní průvodkyně spěchala.

**Klárka Musilová:** Nelíbily se mi ty davy lidí, bála jsem se, že se ztratíme.

**Míla Pop:** Nelíbily se mi ceny.

**Tomáš Bárta:** Nelíbilo se mi, jak jsme chodili po Praze, protože nás bolely nohy. A všude to bylo drahé.

### Nejlepší zážitek

**Kristýna Koukolová:** Když jsme jeli tramvají, byli jsme tam hodně namačkaní a já jsem spadla na nějakého pána, který si četl knížku.

**Pepa Kříž:** Bylo nám horko, tak jsme si za jízdy otevřeli ve vlaku okénko.

Najednou ale vedle nás projel jiný vlak. Málem jsme leknutím vyskočili z kůže!

**Áňa Hanušová:** Cestou zpět jsme si ve vlaku omylem sedli do první třídy.

**Matěj Čermák:** Dal jsem žebrákovi sušenku a přispěl jsem mu šesti korunami.

### A jak naši šest'áci viděli uplynulý školní rok?

**Klárka Musilová:** Na druhém stupni se mi líbí interaktivní tabule a třídní učitelka.

**Vašek Šrom:** Z celého školního roku mě nejvíce bavil tělocvik.

**Denča Vernerová:** Nejhorší je, že máme třídu hned vedle sborovny.

**Martin Gruškovský:** Největší problémy mi letos dělalo stěhování do jiných učeben.

**Tomáš Bárta:** Nejlepší je, že ten školní rok rychle utekl!

**Kristýna Théroová:** Doufám, že se příští rok už nebudeme tolik hádat a prát.

**Tomáš Kulháněk:** Těším se, až o prázdninách spálím sešity.

**Míla Pop:** O prázdninách konečně nebudu vstávat tak brzy a nebudu muset nosit to těžké učení.

\*\*\*

### V nouzi poznáš přítele

toto rčení jsme nedávno poznaly ve školní kuchyni na vlastní kůži. Když jsme k obědu připravovaly čevabčičí, opracovávaly jsme maso a chystaly se na jeho mletí. Ale naše masořezka už asi chtěla na prázdniny, a tak si řekla, že mlít nebude. Co teď? Oběd ohrožen a co naši strážníci? Po chvilce přemýšlení jsme vyhodnotily situaci a zavolaly SOS do školní jídelny v Kvasinách. Paní vedoucí Lenka Petrová okamžitě sehnala manžela, který všeho nechal a obratem přivezl masořezku na zapůjčení. Touto cestou děkujeme paní Lence Petrové za ochotu a pomoc v nouzi a přejeme hodně spokojených strážníků.

Závěrem přejeme všem našim věrným strážníkům krásné prázdniny a pohodu o dovolené a od září se na Vás opět těšíme a s láskou pro Vás uvaříme.

Kolektiv kuchařek ŠJ

## Paní ředitelka odchází



Když před 22 lety nastupovala paní Mgr. Hana Brandejsová do funkce ředitelky naší ZŠ, byla v dlouhé historii školy první ženou na tomto místě. Jak se později ukázalo, byla to tehdy dobrá volba, zvláště, když uvážíme, že takové úkoly, které na ni čekaly, nemusel žádný její předchůdce v takovém rozsahu řešit. Při jejich zdolávání si vždy počínala s rozvahou ale i potřebnou rozhodností. Proto se jí také dařilo všechny nástrahy, které ředitelská funkce obnáší, překonat a posunout skuhrovskou školu zase o nějaký ten stupeň výše.

V roce 1998 postihla obec i školu letní povodeň. Hned po ní následovalo hektické období, kdy za plného provozu probíhala generální rekonstrukce školy. A tak kromě běžných denních ředitelských povinností v té době navrhovala úpravy projektu, jednala se stavbaři a stavebním dozorem. Zároveň dbala na to, aby výuka v provizorních podmínkách utrpěla co nejméně. Toto vše dokázala díky své pracovitosti dobře zvládnout, o čemž nakonec svědčí dnešní podoba všech školních budov.

Sotva byla škola zrekonstruována, přišel další úkol – přechod do právní subjektivity. I s touto organizačně administrativní záležitostí se rychle vyrovnala a v nových podmínkách se brzy zorientovala. Třetí velkou akcí byla v roce 2007 rekonstrukce budovy školní jídelny a družiny – opět za plného provozu a opět se jí podařilo za pomoci všech zaměstnanců vše dobře zvládnout. Její manažerské schopnosti se projevily při vytváření školního vzdělávacího programu, kdy dokázala namotivovat své kolegy a vytvořit z nich tým, který se i s tímto náročným úkolem dobře vypořádal.

Když už se zdálo, že je všem mimořádným úkolům konec, přišlo nedávné slučování ZŠ a MŠ, což přineslo další změny a starosti navíc. Při těchto akcích, z nichž některých byli ředitelé jiných škol ušetřeni, dokázala školu vždy spolehlivě řídit a přes všechny problémy bezpečně přenést.

Škole věnovala všechny své síly a spoustu volného času. Odměnou jí může být to, že za její ředitelskou éru se naše základka zcela zásadně proměnila v moderně vybavenou školu, kterou nám mnozí závidí. Při loňských oslavách 200 let školní budovy jsme také od četných návštěvníků podobná slova chvály slyšeli. Při výuce žáků i vedení kolektivu zaměstnanců se vyznačovala přirozenou autoritou, která byla podložena hlubokými znalostmi, logickou argumentací, lidským přístupem a důvěrou ve schopnosti svých spolupracovníků.

V lidském životě je 22 let poměrně dlouhá doba – z miminka se stane dospělý člověk, který začíná budovat svůj osobní život. Za tuto dobu absolvovalo naši školu kolem 600 žáků. Mnozí z nich se po letech do školy rádi vracejí a často na ni vzpomínají. A to je jak pro paní ředitelku tak pro všechny zaměstnance školy nejlepší známka, jakou je možné dostat.

Bylo by toho ještě hodně, co by stálo za připomenutí, ale jednu věc je třeba závěrem zvláště zdůraznit: po celou dobu svého ředitelování měla vždy

školu a především žáky ve svém žebříčku na prvním místě a vedla k tomu i své podřízené. Za to a za celé její působení v naší základní škole jí patří vřelý dík všech současných i bývalých žáků, kolegů a spolupracovníků.

Jiří Nedomlel

## Mateřská škola Sluníčko

v září přivítá nové Berušky a Broučky

**A co na nové děti u nás čeká? Jsme mateřská škola, která využívá přirozeného podnětného venkovského prostředí k rozvoji a vzdělávání dětí s hlavním cílem naučit je sociálním dovednostem a samostatnosti. Činnosti jsou sestaveny do projektů, ve kterých využíváme prožitků, různorodosti a výjimečnosti k dosažení vzdělávacích cílů. To vše, se snažíme uskutečňovat s laskavým, vnímavým a vstřícným přístupem k dětem a otevřeným postojem k rodičům i veřejnosti.**



A proč by vlastně děti měly navštěvovat mateřskou školu? Je velká škoda, že je tato instituce někdy ve společnosti vnímána jako pouhá služba na hlídání malých dětí, popřípadě příprava dítěte na školu. Ano nepopírám, že pro většinu z rodičů je nástup do práce jedním z důvodů, proč dát dítě do školky. Ale na obhajobu mateřské školy bych ráda připomněla, že jsme i důležitým činitelem při postupném začleňování dítěte do kolektivu a dané společnosti. Mateřská škola dětem umožňuje samostatné vystupování, vyjadřování, umožňuje mu obhajovat své názory, své rozhodování a vytvářet své sebehodnocení. Dítě zde získává citovou samostatnost. Postupně se seznamuje s pravidly chování ve vztahu k druhým a to za pomoci verbálních i neverbálních komunikačních aktivit s ostatními dětmi i s dospělými. Poznává pravidla soužití a pomáhá je spoluvytvářet. Učí se, že jeho momentální potřeby nemohou být uspokojeny okamžitě a někdy dokonce vůbec. Umění počkat, až na něj přijde řada, většina z nich poznává poprvé právě v mateřské škole. Naším úkolem tedy není jen dítě připravit na školu a pohlídat ho, ale hlavně ho připravit na celý život. Děti zde překračují hranici svého JÁ a začínají poznávat slůvka TY a MY. Prostřednictvím hry si utváří vlastnosti jako například družnost, solidaritu, toleranci, obětavost ale také soucit i soustrast.

Pokud byste chtěli zapsat do naší mateřské školy, rádi Vás mezi námi uvidíme. Ještě máme pár volných míst. Nástup nových dětí je v září 2014 a popřípadě v lednu 2015. Z důvodu plynulého chodu a návaznosti na školní program, bychom chtěli dodržet zásadu, že nebudeme přijímat děti v průběhu školního roku.

Chtěla bych tímto poděkovat všem rodičům a příznivcům naší mateřské školy za spolupráci a podporu v tomto školním roce.

Za všechny pracovnice naší Mateřské školy Sluníčko bych chtěla všem občanům Skuhrova popřát krásné léto plné sluníčka a pohody.

Zuzana Krassková

## Slovo má paní ředitelka

Letos v září to bude 40 let, kdy jsem se po studiích na SVVŠ a Pedagogické fakultě vrátila do skuhrovské školy. Už ne jako žákyně, ale jako začínající učitelka a nastupující kolegyně svých bývalých učitelů. Velice ráda vzpomínám, jak mile mne přijali a předávali mi své pedagogické i životní zkušenosti. Tehdejší pan ředitel Jaroslav Ehl říkával, že nastoupila ta „z vlastního chovu“. Tak Vám paní a pánové učitelé a pane řediteli za Vaši pomoc v mých začátcích ještě jednou moc děkuji.

Do funkce ředitelky jsem nastoupila 1.8.1992. Těžko jsem si tehdy mohla myslet, že ve funkci setrvám 22 let. Nedalo se předvídat, co vše přinese začínající změna školského systému a jak moc se zvýší nároky na vedení školy. Během mého funkčního období prošlo školství řadou změn, osmiletá povinná školní docházka se změnila na devítiletou, jednotné učební osnovy byly nahrazeny vlastními školními vzdělávacími programy, učivo bylo rozvolněno, byla zavedena povinná výuka dvou cizích jazyků pro všechny žáky, atd. Ze školy se stala „firma“ s plnou zodpovědností za pedagogickou činnost a nově také i za hospodaření a ekonomickou soběstačnost. Myslím, že jsme své úkoly zvládli dobře. Vše jsme dělali s jediným cílem – abychom dali našim žákům dobré základy a připravili je na studium na středních školách. Snažili jsme se, aby naši žáci byli dobře připraveni i pro běžný život. Všechny děti - talentované i děti, které do školy přicházely s některými zdravotními handicapy a poruchami učení, byly považovány za naše partnery. Odměnou pro nás byly výborné výsledky jedněch a postupné pokroky ostatních dětí. To vše bylo možné jen proto, že všichni zaměstnanci školy přijali za své vysoké nároky kladené na jejich práci a táhli za jeden provaz. Spolupráce s rodiči mne snad opravňuje myslet si, že jsme svoji práci dělali dobře. Bylo pro mne velice příjemné přátelské soužití učitelů, provozních zaměstnanců, veselých kuchařek a v posledních dvou letech i kolegyň ze sluníčkové mateřské školy. Nedílnou součástí našeho kolektivu byla i paní Pavlína Kalousková, která vede od roku 2003 účetnictví školy. Za odpovědnou práci Vám všem, bývalým i současným pracovníkům skuhrovské školy, velice děkuji. Přiznávám, že právě proto se mi od Vás neodchází lehko.

Můj velký dík patří vedení obce. Panu Miloslavu Kouřimovi, který byl skuhrovským starostou v mých začátcích ve funkci ředitelky, dále Bc. Vladimíru Bukovskému, s nímž jsme společně řešili nelehké úkoly, které přinesla povodeň, rekonstrukce školy, školní jídelny, vstup do právní subjektivity apod., a panu Milanu Bártovi, se kterým jsme zvládli sloučení ZŠ a MŠ ve Skuhrově do jednoho subjektu. Skuhrovská škola svým upraveným areálem a kvalitním materiálním vybavením je důkazem toho, že všichni jmenovaní představitelé obce jako zřizovatele školy měli školu mezi svými hlavními prioritami.

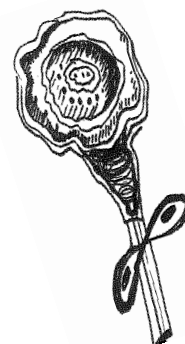
Vždy jsem si vážila rodičů, kteří svěřili své děti do naší péče. Aktivně spolupracovali při řešení příjemných i méně příjemných situací, které práce s dětmi přináší. Jsem přesvědčena, že tato spolupráce bude pokračovat.

Věřím, že atmosféra vzájemné důvěry a respektu bude ve skuhrovské škole panovat i nadále. Hodně zdraví, radosti a dobrých výsledků Vám všem, žákům, pracovníkům školy i rodičům do dalších let přeje

Hana Brandejsová



# Kam o pouti ?



**pátek 25.7. 2014 - Zahájení provozu pouťových atrakcí společnosti Dubský**

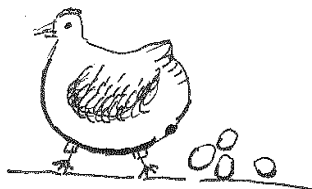
**Sousedské posezení s grilováním ve Svinné začátek v 19.00 hod.**

**sobota 26.7. 2014 - Prohlídka Muzea železářské výroby**

*v přístavbě OÚ Skuhrov n.B.  
otevřeno 9.00 –12.00, 14.00 - 16.00 hod.*

**Výstava obrazů akad. malíře Vladimíra Hanuše**

*Výstavní síň OÚ Skuhrov n.B.  
9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 hod.*

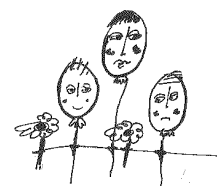


**Výstava drobného zvířectva**

*Areál chovatelů 13.00 -18.00*

**Pouťová zábava u Společenského centra**

*od 19.00 hod. s kapelou COMBI  
Občerstvení zajištěno*



**XXIX. ročník Pouťového turnaje**

**Skuhrováků ve volejbale**

- začátek v 8.30 hod. v areálu Pod Kvartýrem
- občerstvení po celý den
- podmínky účasti stejné jako v minulosti

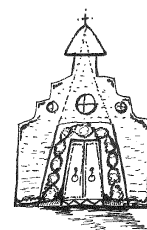
**neděle 27.7. 2014 -**

**Mše svatá v kostele sv. Jakuba**

*začátek v 10.30 hod.*

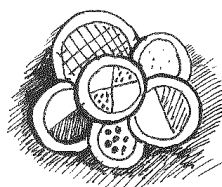
**Prohlídka Muzea železářské výroby**

*otevřeno 9.00 –12.00, 14.00 - 16.00 hod.*



**Výstava obrazů akad. malíře Vladimíra Hanuše**

*Výstavní síň OÚ, 9.00 -12.00, 14.00 -16.00 hod.*



**Výstava drobného zvířectva**

*Areál chovatelů 8.00 – 15.00 hod.*



## MUDr. Soňa Hlavová

**zvažuje svoji kandidaturu do Senátu ve volebním obvodu 48 Rychnov na Kněžnou (za SPO - Strana práv občanů). K názvu strany dodává: „těch nejmladších“ a od toho se odvíjí i její následující nosný program:**

„Chci prosazovat větší počty pedagogů na základních školách, na každé základní škole by měl být také dětský psycholog. Dále bych chtěla, aby bylo méně žáků ve třídách. Je třeba prosazovat další digitalizaci vyučovacího procesu a interaktivní výuku. Nedílnou součástí změn ve školách by mělo být i zařazení více volitelných předmětů, především zaměřených na zvýšení fyzické aktivity dětí včetně léčebného tělocviku. To platí i pro mimoškolní činnost, kde je třeba vytvořit podmínky pro větší zapojení dětí do volnočasových aktivit. Podpořit soutěživost dětí, aktivně hledat, v čem je osobní potenciál každého dítěte, ten podporovat a pomáhat dítěti v jeho rozvoji.

Druhé velké téma, kterým bych se chtěla zabývat, je PREVENCE. Je třeba mluvit s dětmi, varovat je a chránit před kontakty s nikotinem, drogou, alkoholem. V posledních letech se velice o prevenci mluví a píše, ve skutečnosti je však opomíjená a zanedbávaná. V prevenci je i značný potenciál pro úsporu finančních prostředků z veřejného zdravotního pojištění.

\*\*\*

## Společenské centrum hlásí...

Jaro se nám už přehouplo do dlouho očekávaného léta, a tak se nejprve poohlédněme co se ve Společenském centru dělo na jaře. V sobotu 29. března byla kavárna zaplněna dětským smíchem i pláčem, jelikož jsme přivítali pět nových občánků. V dubnu se konal tradiční Velikonoční jarmark, kde bylo plno krásných věcí ke koupi i k prohlédnutí. Jsem ráda, že k nám opět zavítali klienti Ústavu sociální péče v Kvasinách, ti mají vždy zajímavé a hezké výrobky z vlastní dílny. Poté se ve Společenském centru konaly především soukromé akce a oslavy a samozřejmě také setkávání našich seniorů.

Letošní červen se nesl ve znamení svateb, byly celkem tři a další se ještě uskuteční. Ke konci školního roku se konalo už tradiční rozloučení žáků 9. třídy se základní školou. Žáci si vše pečlivě připravili, pro všechny přítomné, rodiče a učitele měli vytvořené prezentace ze školního života, maminky a učitele obdarovali krásnou rudou růží. První červencovou sobotu místní hasiči uspořádali bramborákové hody, počasí bylo krásné a bramboráky se jen smažily ☺.

Závěrem bych vás ráda pozvala na Skuhrovskou pouť, která se letos uskuteční v termínu 26. – 27. 7. 2014 a na Letní Mutinovy slavnosti v sobotu 16. 8. 2014, které se budou odehrávat na hradě. Na obou těchto akcích bude hrát známá skupina COMBI. O pouti se budete moci přijít podívat do výstavní síně OÚ na výstavu obrazů akademického malíře Vladimíra Hanuše.

Všem dětem přeji hezké prázdniny plné zajímavých zážitků a ostatním krásné, pohodové a hlavně slunečné léto.

Bc. Klára Šmídová

## Informace z Brocné

Dne 30.4. jsme pořádali tradiční vítání jara pálením čarodějnic, které začalo na hřišti zábavnými hrami pro děti, opékáním párků a špekáčků. Následoval lampiónový průvod k ohni. Všechny zúčastněné děti dostaly krásný lampión a sladkou odměnu.

1.5. následoval již tradiční prvomájový průvod s alegorickými vozy přes Brocnou a Vísku. Odpoledne byla slavnostně vztyčena krásná májka, která zdobila vjezd do Brocné.

Mladí hasiči z Brocné reprezentovali obec s naší zrenovovanou stříkačkou z roku 1939 den 3.5.2014 na soutěži v Kvasinách při memoriálu Miloše Bárty.

Náš hasičský sbor se také zúčastnil 10.5. okrskové soutěže v Hrošce, kde družstvo Brocná A soutěžilo s klasickou stříkačkou PS 12 a družstvo Brocná B soutěžilo s naší starou stříkačkou z roku 1939. V konkurenci 16 soutěžních družstev jsme se umístili na předních pozicích.

V sobotu 28.6. jsme uspořádali akci pro děti s názvem „Z pohádky do pohádky“. Jednalo se o zábavné odpoledne s hrami a pohádkovým lesem, kde bylo osm zastávek s pohádkovými bytostmi. Při každém zastavení děti plnily úkoly, za které byly odměněny. V podvečer následovalo kácení májky svobodnými muži. Myslím, že se všechny pořádané akce povedly, přestože někdy bylo horší počasí, které ovlivnilo účast. Poděkování patří jak organizátorům tak sponzorům za jejich štědré dary.

V průběhu května a června pokračovaly práce na opravách stropu v objektu č.p. 23 v Brocné, jak jsem informoval v předchozím čísle zpravodaje. Byly osazeny stropní trámy, na které byla shora položena hoblovaná prkna. Vznikl tak krásný pohledový strop s přiznanými trámy. V návaznosti na strop byly opraveny ještě některé části trámové konstrukce střechy. V současné době je rekonstrukce stropu dokončena. Doufáme, že následné pokračování oprav budovy na sebe nedá dlouho čekat a dočkáme se celkové rekonstrukce objektu.

Závěrem Vám chci popřát příjemné prožití prázdnin, krásnou dovolenou a na začátku září se na hřiště do Brocné přijďte rozloučit s létem.

Za SDH Brocná Martin Šabata

## I. světová válka a naše obec

Letos uplyne 100 let od vypuknutí I. světové války. Ve všech médiích se v současné době tato tematika probírá z nejrůznějších hledisek a dopadů na další vývoj světa. Tyto „velké dějiny“ se však vždycky nějakým způsobem promítly do života obyčejných lidí a osudově je ovlivnily. Je proto velice zajímavé zjistit, jak se tyto historické události projevíly v našem regionu, v rodné obci, jak naši předkové prožívali své „soukromé dějiny“ v době války, která zprvu nesla označení Velká válka a později I. světová válka. Obecní kronika k danému tématu říká:



*„Dne 26. července 1914, v den skuhrovské pouti lepeny byly ve Skuhrově vyhlášky mobilizační. Rozruch, který nastal v obci, nelze ani vylíčiti. Rakousko-Uhersko mobilizuje 8 armádních sborů, mezi nimi i sbor litoměřický, do kterého zdejší kraj náleží.*

*Toho dne byla smutná jindy populární skuhrovská pout'. Zábavy byly přerušeny a stísněná nálada dostoupila vrcholu druhého dne, kdy mobilisovaní záložníci v průvodu svých nejdražších putovali na nádraží solnické, aby odtud vlakem nastoupili službu vojenskou.*

*Dne 28. července četli jsme na nárožích manifest císaře „Mým národům“, oznamující válku Rakousko-Uherska se Srbskem. Německo, Rusko, Francie mobilisují, a tak nastal válečný stav...“*

*Světová válka trvala přes 4 léta. Nemožno vylíčiti všechny strasti a všechno zlo, které obyvatelstvo naší obce po tuto dobu přetrpělo.*

*Rakouská vláda již v říjnu 1914 vypsalá odvody nejmladšího ročníku, který teprve na jaře 1915 dostaviti se měl k odvodům, a tak na vánoční svátky r. 1914 většina branců odvedených nalezla se již na poli válečném. V roce 1915 následovaly odvody všech ročníků do 50 roků věku. Mnoho z nás bylo roztroušeno po různých vojenských posádkách, později v poli válečném, kde vzpomínali na své drahé doma. Doma zase tesknili a vzpomínali rodiče na své syny, manželky na muže a děti na otce. Smutno bylo v obci naší a nebylo snad jednoho domku, kde by nescházel některý člen rodiny mužského pohlaví. Vojáci strádali na vojně, jejich nejdražší doma. Dražota, hlad následkem pověstných rekvizic byly v českých městech a vískách. Ani úmrtím starého císaře r. 1916 nenastala změna, nový císař Karel, od kterého jsme očekávali mír, zklamal, a tak běs válečný zuřil za hladu dále.“*

*Válka se proměnila ve zdoluhavé zákopové boje a neustále se protahovala a vlekla. To přinášelo nárůst zásobovacích potíží nejen na frontách ale i v zázemí. Od jara 1915 byly zavedeny potravinové lístky a přidělový systém byl postupně rozšiřován i na další druhy zboží. Farní kronika uvádí, jak se během válečných let zvedly ceny: „1 kg hovězího masa zdražil od roku 1914 do roku 1917 o 516 %, 1 kg vepřového za stejnou dobu o 1025 %, vepřové sádlo dokonce o 2050%.“*

*Stejný zdroj si všímá i válečných rekvizic: „Dne 4.1.1917 byly odevzdány k válečné rekvizici kostelní zvony a další kovové náčiní, dne 9.11.1917 byl z kostela odebrán i zvon umíráček, takže zbyl pouze zvon poledník. Když mělo dojít i k odevzdání obecních zvonků, zjistilo se, že tyto zmizely. Stateční občané je před válečnou komisí ukryli, což mohlo být považováno za maření úředního výkonu a v době války ohodnoceno přísným trestem. V Brocné ukryli zvonek Ferdinand Hodoval a Jaroslav Ehl, ve Svinné starosta František Pop. Po vyhlášení samostatnosti byly roku 1918 tyto zachráněné zvonky znovu slavnostně zavěšeny na své původní místa.“*

*Hlad a útrapy se podepsaly i na zdravotním stavu těžce zkoušeného civilního obyvatelstva. Obecní kronikář zaznamenal těsně před koncem války i vlnu smrtelné epidemie: „V roce 1918 k podzimu řádila v naší obci epidemie španělské chřipky. Děsná a prudká tato nemoc vyžádala si četné oběti na lidských životech. Zemřeli: Jaroslav Štekl z Rybníčků, Františka Kouřimová ze*

*Skuhrova, František Kouřim ze Skuhrova, Jiřina Javůrková ze Skuhrova a M.Dohnálková z Debřec. Do této strašné doby dochází telefonická a telegrafická zpráva z Prahy, že v našem hlavním městě nastal převrat. Rakousko-uherská vláda uznává konečně oprávněné nároky našeho národa na samostatný stát. V Praze dne 28.října vypukla revoluce. Den tento bude zapsán zlatým písmem v dějinách našich. Do naší obce došla zpráva o převratu dne 29. října v dopoledních hodinách. Vzpomínám na tento den. Ležel jsem nemocen překonav šťastně nejhroší krizi španělské chřipky a zápalu plic, když tu pojednou slyším zpěv naší drahé hymny Kde domov můj. To skuhrovské občanstvo oslavovalo převrat, oslavovalo náš samostatný československý stát. Jsme volni po 300 letech.“*

Farní kronika k této slávě uvádí: „*Ihned byly všude vyvěšovány červenobílé prapory, lidé se shromažďovali a vítali vytouženou svobodu. Večer se konal slavnostní průvod skuhrovských občanů, dělnictva, učitelstva a mládeže osvětlenou obcí za zpěvu národních písní. Následující dny byly ve znamení pokračujících oslav, zvonění zvonů, střílelo se z hmoždířů, konaly se slavnostní bohoslužby. Ve veřejných místnostech byly snímány obrazy císaře a rakouské znaky...“*

**Po oslavách však nastalo smutné bilancování, neboť válka si vyžádala i v naší obci řadu obětí:**

<b>Místo</b>	<b>narukovalo</b>	<b>padlo</b>	<b>nezvěstní</b>
Skuhrov	191	22	6
Brocná	42	7	2
Hraštice	29	4	0
Svinná	73	4	0
<b>Celkem</b>	<b>335</b>	<b>37</b>	<b>8</b>

Během války se řada Čechů rozhodla využít příhodné situace a přeběhnout na stranu dohodových mocností. Postupně se tak vytvářely české vojenské družiny – legie, které pak bojovaly na ruské, italské i francouzské frontě za vznik samostatného Československa. Z naší obce je registrováno celkem 11 legionářů: Josef Hurdálek, Josef Dohnálek a Vilém Štekl ze Skuhrova, Augustin Pop, Rudolf Hlaváček, František Nosek z Brocné, František Šlitr, Alois Šlitr, Rudolf Novák a Josef Červený z Hraštice a František Lenfeld ze Svinné.

Jiří Nedomlel

\*\*\*

## **Sportovní víkendy ve Skuhrově**

Oddíl SKI Skuhrov nad Bělou ve spolupráci s Obecním úřadem ve Skuhrově nad Bělou pořádají v **neděli 24. srpna 2014** tradiční letní závod – **Běh údolím řeky Bělé**. Letos se koná již 19. ročník tohoto silničního běhu. Start hlavního závodu na 10 kilometrů je v 10.00 hodin u Společenského centra. Po startu závodníci oběhnou okruh 400 m po staré cestě a pak poběží po hlavní

silnici směrem na Deštné v O.h. Pod hradem Klečkov je obrátka a trať vede zpět do cíle, který je umístěn v prostoru startu. Součástí závodu je i vložený závod dětí na 1 a 3 km - dle věkových kategorií.

**V sobotu 30. srpna 2014** se koná již 11. ročník **Běhu do vrchu Skuhrov nad Bělou – Velká Deštná**. Start závodu je rovněž v 10.00 hodin od Společenského centra. Délka trati je 13 km. Nejprve se běží 2 km po silnici směrem na Deštné v O.h. Po odbočení následuje náročné stoupání lesní cestou, potom polními cestami přes Pádolský kopec na Zámeček. Následuje úsek mírného stoupání na Luisino Údolí. Odtud již závodníky čeká největší stoupání až do cíle – na vrchol Velké Deštné. Zde bude pro závodníky připraveno občerstvení – čaj a hlavně výborné domácí švestkové buchty, které pečou paní Krunčíková. Jsou opravdu výborné a spousta závodníků prý běží tento závod jen kvůli těmto buchtám... Součástí závodu je i malý běh do vrchu, který se běží od Zámečku na Pádolí a měří 4,5 km. **Na start tohoto závodu odjíždí autobus v 9.50 hodin od Společenského centra, občané mohou autobus využít, vyjet s ním do hor a jít třeba pěšky zpět do Skuhrova v protisměru závodu.** Je to příležitost pro pěknou procházku a povzbuzování běžců v obtížných partiích závodu.

**Ve středu 17. září 2014** ve spolupráci se Základní školou a Mateřskou školou ve Skuhrově nad Bělou pořádáme již tradičně náborový závod do lyžařského oddílu SKI Skuhrov nad Bělou. Start závodu bude v 15.15 hod., na hřišti naproti benzínové čerpací stanici ve Skuhrově nad Bělou.

Pořadatelé a organizátoři závodů srdečně zvou občany Skuhrova: Přijďte si s námi zazávodit, nebo alespoň povzbudit závodníky.

Za podporu naší sportovní činnosti děkujeme obzvláště obcím Skuhrov nad Bělou, Kvasiny a Solnice.

SKI Skuhrov nad Bělou

## **Integrovaný kroužek badmintonu ve Skuhrově n.B. ukončil sezónu 2013/2014**



**Scházeli jsme se společně s klienty Ústavu sociální péče pro mládež Kvasiny na integrovaných trénincích badmintonu od září 2013 do června 2014.**

Trénink byl započat každý pátek před 15.00 hod. u tělocvičny ZŠ Skuhrov nad Bělou a společně jsme se odebírali do šaten k nutnému sportovnímu převlečení. Po té následoval nástup s úvodními informacemi, několik běhacích koleček na zahřátí, krátká rozcvička a po ní několik kol tolik

oblíbené „obíhačky“. Pokračovali jsme nácvičkou podání, techniky úderů a znalosti pravidel. Po tomto procvičení přicházelo na řadu tolik oblíbené hraní zápasů čtyřhry či dvouhry a tímto rychlým sledem nám to do ukončení v 16.00 hod. vždy příjemně a kamarádsky rychle uteklo.

Od 11. dubna do 20. června jsme sehráli turnaj ve dvouhře, časový rozsah byl tak dlouhý, neboť se hrálo systémem hry každý s každým. Dne 20.6. byla slavnostně ukončena sezóna 2013/2014 a při této příležitosti byli oceněni hráči za dosažené výsledky v turnaji, 1., 2. a 3. místo bylo odměněno medailí, diplomem a balíčkem sladkostí. Skončil nám další rok integrovaných tréninků v badmintonu a my se už těšíme na další ročník 2014/2015.

Martin Fletcher

## Hasičský kroužek opět pracuje

Sbor dobrovolných hasičů ve Skuhrově nad Bělou obnovil v září 2013 činnost kroužku mladých hasičů. Po několikaleté odmlce se před rokem do kroužku zapojilo 22 mladých nadšenců, kteří se scházejí každý pátek v hasičské zbrojnici. Rádi by mezi sebou přivítali i další zájemce, kteří mají o hasičský sport zájem. První schůzka po prázdninách se bude konat v prostorách hasičské zbrojnice dne 5.9.2014 v 15.30 hod. Výbor SDH děkuje členům za pomoc, kterou mládeži věnují jak při schůzkách v hasičské klubovně tak při soutěžích. Zároveň členové výboru SDH děkují všem členům za přípravu akcí, které hasiči v naší obci pořádají pro veřejnost.

Výbor SDH Skuhrov n.B.



## Setkání Skuhrovů

V pátek 27. a v sobotu 28. června 2014 se v obci Skuhrov nad Bělou uskutečnilo „Setkání Skuhrovů“. V České republice je celkem devět Skuhrovů, čtyři samostatné obce a pět místních částí obcí. Všechny Skuhrovy byly obeslány pozvánkou. Někteří Skuhrováci se omluvili, a tak nakonec pozvání přijaly dva Skuhrovy, ze kterých přijelo celkem 20 zástupců.

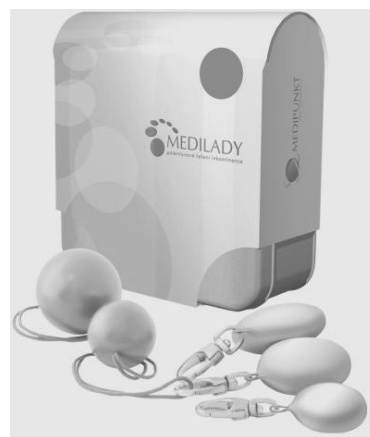
V pátek proběhlo představení jednotlivých obcí a společenský večer s hudbou. Večer i celé setkání bylo zaměřeno především na spolky v obci, zejména na dobrovolné hasiče, kteří si vyměňovali zkušenosti a zajímavosti ze své činnosti.

Sobotní dopoledne bylo pojato spíše oddechově. Nejprve byla na programu procházka po obci a jejích zajímavostech, poté byl v tělocvičně ZŠ připraven „Míčový sedmiboj“. Do soutěže bylo postaveno sedm tříčlenných družstev, ta soutěžila například v kopu míčem na bránu, hodů na koš, ve slalomu s koštětem a dalších zábavných disciplínách. Vítězný pohár zůstal doma, vyhrálo družstvo SDH Skuhrov nad Bělou.

Klára Šmídová

## MediLady =zdravotnický prostředek pro ženy

Ve Skuhrově nad Bělou – Svineckém Dvoře vyrábíme zdravotnickou pomůcku MediLady pro intenzivní posilování svalů pánevního dna žen. Na pánevní svaly jsou napojeny další svalové skupiny a tyto se podílí na funkci tak zvaného hlubokého stabilizačního systému. Toto cvičení má vliv na zlepšení projevů inkontinence, hemoroidů, bolesti zad a dalších problémů vyplývajících z nedostatečné funkce svalů v oblasti pánve, páteře (oblast obratlů L a S), špatného postavení pánve a bránice.



Máte problémy s inkontinencí, bolestí zad v bederní oblasti a dalšími „civilizačními“ problémy související s ochablostí svalů v pánevní oblasti až po bránici? Nebo chcete těmto problémům preventivně předejít? Potom je pro Vás nanejvýš vhodné cvičení pomocí MediLady. Lékaři doporučují cvičení i před a po gynekologických a urologických zákrocích například zavedení pásky TVT, TOT, odebrání dělohy. U operací by bylo nanejvýš vhodné pokusit se primárně problém vyřešit posilováním svalů pánevního dna.

Jedná se o český výrobek chráněný registrací jako průmyslový vzor (tak zvaný malý patent) a je certifikován jako zdravotnická pomůcka, výrobek i výrobce splnil ohlašovací povinnost na ministerstvu zdravotnictví ČR.

Cvičení je oproti jiným způsobům efektivní, k dosažení žádaných výsledku stačí cvičit 3 minuty každý druhý den, ale pravidelně. MediLady má mimo vlivu na zapojení správných svalových skupin při cvičení i další příznivé účinky například prevence inkontinence, hemoroidů, zlepšení stavu při poklesu dělohy, nakonec i zlepšení pocitových doprovodů při pohlavním styku a výbavnosti ženského orgasmu.

Výsledky, které se nám podařilo shromáždit od cvičících žen, jsou až překvapivě dobré. Prakticky všechny cvičící ženy dosáhly podstatné zlepšení mnohé i úplné odstranění jejich problémů. Dále je řada žen cvičících čistě preventivně.

### **Balení obsahuje:**

- \* Vaginální těleso s integrovaným pohyblivým závěsem – menší
- \* Vaginální těleso s integrovaným pohyblivým závěsem – větší
- \* Závaží s karabinkou – 100g
- \* 2x závaží s karabinkou – 200 g (2 kusy)
- \* Podrobný návod
- \* Dotazník subjektivního hodnocení pomůcky
- \* Vše uloženo v blistru a plechové pocínované krabičce.
- \* Dále v papírovém přebalu jsou přiloženy doplňky:
- \* Lubrikant
- \* Ochrany vaginálních těles
- \* Dezinfekční sprej

**Prodejní cena na e-shopu webu [www.medipunkt.cz](http://www.medipunkt.cz) je 1971,- Kč s DPH plus poštovné. Bez poštovného lze pomůcku koupit v lékárnách a u některých lékařů nebo přímo ve Svineckém Dvoře po dohodě na telefonu 731 183 332.**



## ***Pár babských rad, když Vás bolí zub***

***Každý zná, co to je, když začne bolet zub. Nemůžete se na nic soustředit, bolest člověka ochromí a prášek nezabírá. A co teprve, když jste zrovna někde mimo civilizaci a zubní lékař v nedohlednu? Pak třeba pomohou babské rady. Ty následující jsou převzaté z internetu:***

### ***Vanilkový extrakt***

*Ponořte vatový tampon do vanilkového extraktu a držte ho v ústech na bolavém zubu. Místo vanilkového je možné použít extrakt z máty peprné, mandlí anebo citronu.*

### ***Hřebíček***

*Nakapejte na prst pár kapek hřebíčkového oleje a potřete jím oblast bolavého zubu. Po chvílce se dostaví znecitlivující účinek. Hřebíčkový olej obsahuje 70–90 procent eugenolu a působí jako lokální anestetikum. Nemáte-li po ruce hřebíčkový olej, použijte klidně celý hřebíček. Pro úlevu od bolesti stačí v ústech několik minut požvykovat jeden nebo dva kousky hřebíčku. Opakujte několikrát denně vždy s čerstvým hřebíčkem, dokud se úleva nedostaví.*

### ***Zázvor***

*Smíchejte půl lžice zázvorového prášku, stejné množství mleté červené papriky a s trochou vody vytvořte pastu. Naneste ji na malý vatový tampon tak, aby byl pořádně nasáklý. Pak ho položte na bolavý zub a nechte působit, dokud se nedostaví úleva. Proces můžete opakovat bez omezení, ale bolest se většinou zmenší již při prvním pokusu.*

### ***Kostka ledu***

*Několik kostek ledu vložte do plastového sáčku a zabalte ho do utěrky. Položte na kůži v blízkosti bolavého zubu a 10–15 minut chladte. Znecitliví se nervy a bolest ustoupí.*

***Důležitá poznámka:*** *I když bolest na čas ustoupí, návštěvě zubní ordinace se asi stejně nevyhnete a nemá cenu to zbytečně odkládat.*

***Čtenářům Skuhrovského zpravodaje,  
skuhrovským občanům, rodákům  
a příznivcům naší obce přejeme  
krásné prožití dovolených,  
dětem odpočinek o prázdninách  
a všem dohromady šťastné návraty  
z prázdninových cest!***

***A Mutina dodává: 16.8.2014 se sejdeme na hradě!***

## Rozpis služeb stomatologické lékařské pohotovosti v okrese Rychnov n.K.

**ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08.00 - 12.00 hod.**

26.07.	MUDr. Bergmanová Dita	Záhumenská 445, České Meziříčí	603 252 766
27.07.	MUDr. Čapková Marie	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
02.08.	MUDr. Domáňová Iva	Poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 694
03.08.	MUDr. Dvořáková Soňa	Komenského ul.44, Rychnov nad Kněžnou	775 224 093
09.08.	MUDr. Handl Jindřich	Panská 24, Rychnov nad Kněžnou	494 531 955
10.08.	MUDr. Havlová Marie	U Stadionu 1166, Rychnov nad Kněžnou	494 539 225
16.08.	MUDr. Hlavsová Lenka	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
17.08.	MDDr. Holcová Lucie	Poliklinika, Mírové nám.88, Týniště nad Orl.	494 371 783
23.08.	MUDr. Hrbáčová Eva	Na Trávníku 1232, Rychnov nad Kněžnou	494 532 330
24.08.	MDDr. Kačerová Veron.	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
30.08.	MUDr. Kašková Kateřina	Kvasiny 145	494 596 174
31.08.	MUDr. Kašparová D.	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
06.09.	MUDr. Loukota Jan	Komenského 127, Opočno	494 621 665
07.09.	MUDr. Malátková Lud.	Poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 696
13.09.	MUDr. Mířejovská D.	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
14.09.	MDDr. Andělová Jana	J. Pitry 448, Opočno	731 980 112
20.09.	MUDr. Plísková Ivona	Svatohavelská 266, Rychnov nad Kněžnou	494 534 841
21.09.	MUDr. Pokorná Jarosl.	Poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 697
27.09.	MUDr. Pokorná Věra	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
28.09.	MUDr. Ptačovská Eva	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
04.10.	MUDr. Přibylová Marta	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
05.10.	MUDr. Seidlová Zdenka	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
11.10.	MUDr. Skříčková Zdena	Poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 695
12.10.	MUDr. Stejskalová Věra	ZS Kout 566, Borohrádek	494 381 263
18.10.	MUDr. Sudová Simona	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště nad Orl.	494 371 031
19.10.	MUDr. Světlík Filip	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
25.10.	MUDr. Šmídová Alena	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
26.10.	MUDr. Štulík Richard	Poliklinika Rychnov nad Kněžnou	494 515 693

**Skuhrovský zpravodaj** vydává Obec Skuhrov nad Bělou.

Zaregistrováno u MK ČR pod značkou MK ČR E 11 927.

Odpovědný redaktor Mgr. Jiří Nedomlel, Skuhrov nad Bělou 102.

e-mail: [j.nedomlel@zsskuhrov.cz](mailto:j.nedomlel@zsskuhrov.cz)

Perokresby a obálka: Evženie Hanušová

Číslo 145, ročník XXXIX, červenec 2014, cena 5,-Kč